

Рассмотрено на заседании  
Методического объединения «Поиск»  
Протокол №1 от 28.08.2023 г.  
Принято на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 28.08.2023 г.

Утверждаю  
приказ №21/од от 28.08.2023 г.  
и.о.директора ГКОУ УР  
«Соколовская школа – интернат»  
Шапаренко О.Е.



# Программа

## «Основы безопасности жизнедеятельности»

д. Соколовка  
2023 г

## Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ разработана на основе методических рекомендаций и примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования, обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом особенностей их психофизического развития индивидуальных возможностей, обеспечивающая коррекцию нарушений и социальную адаптацию.

Программа по формированию основ безопасности жизнедеятельности направлена на усвоение и получение обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения.

**Цель программы:** способствовать созданию у обучающихся безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных, чрезвычайных ситуациях.

### **Основные задачи программы:**

- формирование познавательного интереса к предмету ОБЖ;
- формировать умение применять приобретенные знания;
- формирование у обучающихся ценностно-смыслового подхода к организации безопасности жизнедеятельности;
- развивать у обучающихся ответственное отношение к личной безопасности;
- учить распознавать, оценивать опасные факторы;
- учить определять способы защиты от этих факторов;
- совершенствовать навыки наблюдательности и бдительности;
- воспитывать потребность оказания само - и взаимопомощи в случае возникновения опасных ситуаций.

### **Основные направления, программы**

Системная работа по формированию основ безопасности жизнедеятельности общеобразовательной организации может быть организована по следующим направлениям:

1. Создание безопасной, общеобразовательной организации;

2. Реализация программы формирования основ безопасности жизнедеятельности;

3. Просветительская работа с обучающимися с привлечением специалистов общеобразовательной организации: **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;

**овладение умением** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

**развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

**воспитание** ценностного отношения к жизни и здоровью.

#### **Методы обучения:**

- наглядные (показ, видеоматериалов, иллюстраций, наблюдения);
- словесные (беседы, объяснения, рассказ);
- практические (экскурсия, игры, практические упражнения)

#### **Формы проведения занятий:**

- встречи с интересными людьми;
- беседы;
- наблюдения;
- презентации;
- выставка;
- практические занятия;
- викторины и др.

#### **Принципы организации внеклассных занятий по основам безопасности жизнедеятельности**

- научности;
- систематизации;
- доступности;
- дифференцированности;
- наглядности

**Содержание программы отражено в следующих разделах:**

- I. Правила дорожного движения**
- II. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся**
- III. Пожарная безопасность**
- IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

С 6-9 класс вводится раздел «Защита человека в чрезвычайных ситуациях»

**I. Правила дорожного движения:**

*Где можно и где нельзя играть.*

Безопасное поведение на улицах и дорогах. Наиболее безопасный путь в школу и домой. Правила перехода дорог, железнодорожных путей. Движение пешеходов. Дорожные знаки. Сигналы светофора и регулировщика. Мы - пассажиры, обязанности пассажира. Безопасная поза при аварийной ситуации в транспорте

**II. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся**

*Безопасное поведение дома.*

Возможные опасности и опасные ситуации, которые могут возникнуть дома. Их профилактика. Электричество и газ как источники возможной опасности. Как вести себя, когда ты дома один. Не торопись быть взрослым. Общие понятия опасности и чрезвычайной ситуации. Авария на производстве, экологическая катастрофа, стихийное бедствие. Опасные ситуации, которые могут возникнуть при контактах с незнакомыми людьми. Правила безопасного общения с незнакомыми людьми на улице, в подъезде дома, по телефону, в случае если незнакомый человек стучится или звонит в дверь. Опасные ситуации в природе.

Лекарства и средства бытовой химии как источники опасности. «Опасная высота» — опасности, возникающие при нарушении правил поведения в жилище, на балконах и лестничных клетках. Безопасное поведение на природе.

### **III. Пожарная безопасность**

Пожарная безопасность и поведение при пожаре. Огонь и человек. Причина возникновения пожаров в доме, транспорте. Дым и его опасность. Правила безопасного поведения при возникновении пожара в доме, транспорте.

### **IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

Основные виды травм у детей младшего школьного возраста.

Ожоги. Как уберечься от ожогов.

Оказание медицинской помощи при порезах, ожогах, укусах насекомых.

Первая медицинская помощь при кровотечениях, ожогах, укусах насекомых. Как правильно вести себя при встрече с дикими животными.

### **V. Защита человека в чрезвычайных ситуациях**

Чрезвычайные ситуации. Общие понятия.

Общие понятия опасности и чрезвычайной ситуации. Авария на производстве, экологическая катастрофа, стихийное бедствие.

Программа составлена для обучающихся 1-9 классов. 1 класс – 33 часа, 2-9 - 34 часа в год, 1 час в неделю.

## Учебно-тематический план

### 1 класс

№ п.п.	Наименование раздела	Кол-во часов	Практика	Теория	Экскурсии
1	Правила дорожного движения	7	2	3	2
2	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся	12	2	9	1
3	Пожарная безопасность	6	2	4	-
4	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	8	3	5	-
	Всего:	33	9	21	3

### Календарно-тематический план

№ п/п	Дата	Раздел и тема занятия	Количество часов	Форма занятия	Приемы и методы организации образовательной деятельности (в рамках занятия)	Дидактический материал	Техническое оснащение занятия	Формы подведения итогов
		<b>Правила дорожного движения</b>						
1		Улица полна неожиданностей	1	Экскурсия	Наглядный	Схемы дорожных знаков		Контроль за действиями и обучающимися
2		Где можно и нельзя играть	1	Занятие – игра	Словесный	Инструкция. Раздаточный материал		Ответы детей
3		Красный, желтый, зеленый	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации и, карточки		Ответы детей
4		Опасная дорога	1	Показ видеофильма	Наглядный	Схемы дорожных знаков	Видеопроектор	Опрос
5		Правила поведения пешехода на	1	Экскурсия	Наглядный	Схемы дорожных		Контроль за

		тротуаре и на обочине				знаков		действиям и обучающимся
6		Автомобиль ваш друг и помощник	1	Беседа	Словесный	Презентация		Ответы детей
7		Итоговое занятие «Путешествие в страну дорожных знаков»	1	Занятие – игра	Словесный	Раздаточный материал		Контроль за действиям и обучающимся
		<b>Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся</b>						
8		Как рождаются опасные ситуации	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации, карточки		Ответы детей
9		Мир, в котором мы живем	1	Беседа	Словесный	Карточки		Ответы детей
10		Что такое опасные ситуации	1	Показ видеофильма	Наглядный	Карточки, иллюстрации	Ноутбук	Опрос
11		В мире опасных предметов	1	Практическая работа	Практический	Схемы Иллюстрации		Контроль за действиям и



								обучающ ихся
12		Если ты потерялся в городе	1	Беседа	Словесный	Карточки, иллюстрации		Ответы детей
13		Как вести себя дома, когда ты один	1	Показ видеофильма	Наглядный	Схемы Иллюстрации	Видеопроектор	Опрос
14		Если кто-то звонит в дверь	1	Беседа	Словесный	Схемы Иллюстрации		Ответы детей
15		Опасные ситуации в городе и деревне	1	Беседа	Словесный	Карточки		Ответы детей
16		Опасность у водоема в зимнее время года	1	Экскурсия	Наглядный	буклеты		Опрос
17		Как вести себя в природе	1	Беседа	Словесный	Раздаточный материал		Ответы детей
18		Домашние животные и мы	1	Беседа	Словесный	Карточки		Ответы детей
19		Итоговое занятие «Опасные ситуации»	1	Занятие – игра	Практический	Раздаточный материал		Ответы детей
		<b>Пожарная безопасность</b>						
20		От чего возникают пожары	1	Беседа	Словесный	Карточки		Ответы детей
21		К чему ведут шалости с огнем	1	Показ видеофильма	Наглядный	Схемы	Видеопроектор	Опрос
22		Если возник пожар	1	Занятие-	Практический	Раздаточный		Контроль

				практикум		материал		за действиям и обучаюци хся
23		Труд пожарных	1	Показ видеофиль ма	Наглядный	Иллюстраци и	Видеопроекто р	Опрос
24		Огонь друг или враг	1	Показ видеофиль ма	Наглядный	Иллюстраци и	Видеопроекто р	Опрос
25		Итоговое занятие «Пожарная безопасность	1	Занятие - игра	практический	Раздаточный материал		Ответы детей
		<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>						
26		Почему случаются травмы	1	Беседа	Словесный	Иллюстраци и		Ответы детей
27		Ожоги	1	Показ видеофиль ма	Наглядный	Иллюстраци и	Видеопроекто р	Опрос
28		Влияние температуры воздуха и погодных условий на здоровье человека	1	Беседа	Словесный	Схемы		Ответы детей

29		Что нужно знать о лекарствах	1	Беседа	Словесный	Атрибуты		Ответы детей
30		Первая помощь при ушибе.	1	Практическое занятие	Практический	Атрибуты и материалы		Контроль за действиями и обучающимися
31		Первая помощь при ожогах, порезах	1	Практическое занятие	Практический	Атрибуты и материалы		Контроль за действиями и обучающимися
32		Клещ и его опасность	1	Встреча с интересными людьми	Словесный	Иллюстрации		Опрос
33		Итоговое занятие «Мы за здоровый образ жизни»	1	Занятие - игра	Практический	Раздаточный материал		Ответы детей

### Учебно-тематический план 2класс

№ п/п	Наименование раздела	Кол-во часов	Теория	Практика	Экскурсия
1	Правила дорожного движения	7	3	2	2
2	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся	16	8	7	1
3	Пожарная безопасность	4	4	-	-
4	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	7	5	2	-
	Всего:	34	20	11	3

### Календарно-тематический план

№ п.п	Дата	Раздел и тема занятия	Количество часов	Форма занятия	Приемы и методы организации образовательной деятельности (в рамках занятия)	Дидактический материал	Техническое оснащение занятия	Формы подведения итогов
		<b>Правила дорожного движения</b>						
1		Почему на улице опасно	1	Беседа	Словесный	Схемы	Ноутбук	Ответы детей
2		Азбука пешехода	1	Экскурсия	Словесный	буклеты		Контроль за действиями обучающихся
3		Перекресток	1	Беседа	Словесный	Карточки	Телевизор	Ответы детей
4		Виды транспорта	1	Заочная экскурсия в автопарк	Наглядный	Схемы	Видеопроектор	Ответы детей
5		Мы пассажиры	1	Занятие-игра	Практический	Дидактический материал	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся

6		Почему на улице опасно	1	Беседа	Словесный	Раздаточный материал	Ноутбук	Ответы детей
7		Итоговое занятие «Внимательный пешеход»	1	Занятие-игра	Практический	Дидактический материал	Ноутбук	Ответы детей
		<b>Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся</b>						
8		Как действовать в опасной ситуации.	1	Беседа	Словесный	Схемы	Ноутбук	Ответы детей
9		Какое значение для человека имеет газ, водопровод, электричество	1	Презентация	Наглядный	Схемы, карточки	Видеопроектор	Ответы детей
10		Как могут стать опасными в доме предметы, которые нас окружают	1	Практическое занятие	Практический	Дидактический материал	Видеопроектор	Контроль за действиями обучающихся
11		Правила поведения с электроприборами.	1	Практическое занятие	Практический	Дидактический материал	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
12		Правила поведения в	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	Ноутбук	Ответы детей

		жилище, на балконах, лестничных клетках.						
13		Учусь принимать решение в опасных ситуациях.	1	Занятие-игра	Практический	Дидактический материал	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
14		Как подружиться с электричеством.	1	Практическое занятие	Практический	Атрибуты и материалы	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
15		Меры защиты от бродячих собак.	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации, карточки	Ноутбук	Ответы детей
16		Как говорить по телефону с незнакомыми людьми.	1	Практическое занятие	Практический	Атрибуты	телефон	Контроль за действиями обучающихся
17		Опасность катания на льду	1	Показ видеоматериалов	Наглядный	Иллюстрации,	Видеопроектор	Ответы детей
18		Правила поведения с незнакомыми людьми.	1	Практическое занятие	Практический	Иллюстрации,	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
19		Будь внимателен	1	Практическое	Практический	Иллюстрации	Ноутбук	Контроль

		и осторожен во время игры		занятие		, схемы.		за действиями
20		Еж- безобидное – ли это животное	1	Презентация	Наглядный	Иллюстрации	Ноутбук	Ответы детей
21		Как вести себя у водоема	1	Беседа	Словесный	карточки	Ноутбук	
22		Итоговое занятие «Прогулка в лес»	1	Экскурсия	Наглядный	буклеты		Контроль за действиями
		<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>						
23		Можно ли уберечься от травм.	1	Беседа	Словесный	Схемы	Ноутбук	Ответы детей
24		Виды и причины травм	1	Презентация	Наглядный	Иллюстрации	Ноутбук	Ответы детей
25		Первая помощь при наружном кровотечении	1	Практическое занятие	Практический	Материалы и атрибуты		Контроль за действиями учащихся
26		Отравления пищевыми продуктами	1	Беседа	Словесный	Карточки, схемы	Ноутбук	Ответы детей
27		Как уберечься от ушибов	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	Ноутбук	Ответы детей
28		Первая помощь при ушибах	1	Практическое занятие	Практический	Материалы и атрибуты	Ноутбук	Контроль за действиями



								учащихся
29		Итоговое занятие: «Мы идем в гости в школьный медпункт»	1	Встреча с интересными людьми	Словесный	Буклеты		Ответы детей
		<b>Пожарная безопасность</b>						
30		Огонь и человек	1	Беседа	Словесный	Дидактически й материал	ноутбук	Ответы детей
31		Причины возникновения пожара	1	Презентация	Наглядный	Схемы, карточки	ноутбук	Ответы детей
32		Спичка - невеличка	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	ноутбук	Контроль за действиями учащихся
33		Опасность шалости с огнем	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	ноутбук	Ответы детей
34		Итоговое занятие: «при пожаре следует знать...»		Беседа	Словесный	Дидактически й материал	ноутбук	Ответы детей

## Учебно-тематический план

### 3 класс

№ п/п	Наименование раздела	Кол-во часов	Теория	Практика	Экскурсия
1	Правила дорожного движения	9	4	5	-
2	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся	11	7	4	-
3	Пожарная безопасность	6	5	1	-
4	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	8	5	2	1
	Всего:	34	21	12	1

### Календарно-тематический план

№ п/п	Дата	Раздел и тема занятия	Кол-во часов	Форма занятия	Приемы и методы организации образовательной деятельности (в рамках занятия)	Дидактический материал	Техническое оснащение занятия	Формы подведения итогов
		<b>Правила дорожного движения</b>						
1		Дорога и мы	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	ноутбук	Ответы детей
2		Сигналы светофора.	1	Практическое занятие	Практический	Дидактический материал	ноутбук	Контроль за действиями и обучающимися
3		Правила безопасного передвижения пешеходов по тротуару	1	Презентация	Наглядный	Видеоматериал	Ноутбук	Ответы детей
4		Правила перехода через перекресток	1	Практическое занятие	Практический	Схемы	ноутбук	Контроль за действиями и обучающимися

								хся
5		Общественный транспорт	1	Занятие-игра	Практический	Схемы	ноутбук	Контроль за действиям и учащихся
6		Запрещающие и разрешающие знаки	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	ноутбук	Ответы детей
7		Знак дорожный - мой друг надежный	1	Лабораторная работа	Практический	Схемы, атрибуты	ноутбук	Контроль за действиям и учащихся
8		Игры вблизи дорог	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	ноутбук	Ответы детей
9		Итоговое занятие. «Дорожная грамотность»	1	Занятие-игра	Практический	Схемы	ноутбук	Ответы детей
		<b>Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся</b>						
10		Правила безопасного поведения при пользовании с электроприборами	1	Практическое занятие	Практический	Схемы карточки	ноутбук	Контроль за действиям и обучающимися
11		Правила обращения	1	Практич	Практический	Материалы и	ноутбук	Контроль

		с острыми предметами (нож, ножницы, игла)		еское занятие		атрибуты		за действиям обучающихся
12		Особенности состояния водоемов в разное время года.	1	Показ видеоматериала	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Ответы детей
13		Опасные шалости и игрушки	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	ноутбук	Ответы детей
14		Как вести себя в незнакомом месте.	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	ноутбук	Ответы детей
15		Правила поведения при стихийных бедствиях	1	Показ видеоматериала	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Ответы детей
16		Умение преодолевать страх	1	Беседа	Словесный	буклеты	ноутбук	Ответы детей
17		Учись ориентироваться	1	Беседа	Словесный	Схемы	ноутбук	Ответы детей
18		Заброшенные дома и пустыри в деревне.	1	Лабораторная работа	Практический	Дидактический материал	ноутбук	Контроль за действиями и обучающимися
19		Если ты потерялся в городе	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	ноутбук	Ответы детей
20		Итоговое занятие:	1	Практич	Практический	Материалы и	ноутбук	Контроль

		Как вызвать помощь по телефону		еское занятие		атрибуты		за действиям и обучаюци хся
		<b>Пожарная безопасность</b>						
21		Правила осторожного обращения с огнем	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	ноутбук	Ответы детей
22		Причины возникновения пожаров.	1	Показ видеоматериала	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Ответы детей
23		От маленькой искры большой пожар бывает	1	Лабораторная работа	Практический	Дидактический материал	ноутбук	Контроль за действиям и учащихся
24		Как сообщить о пожаре	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	ноутбук	Ответы детей
25		Система оповещения при пожаре	1	Показ видеоматериала	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Ответы детей
26		Итоговое занятие: Правила действия при извещении о пожаре	1	Показ видеоматериала	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Ответы детей
		<b>Основы медицинских знаний и оказание</b>						

		<b>первой медицинской помощи</b>						
27		Какие бывают травмы	1	занятие-практикум	Практический	Материалы и атрибуты	ноутбук	Ответы детей
28		Первая помощь при травме глаз	1	Экскурсия в медпункт	Наглядный	Дидактический материал		Ответы детей
29		Первая помощь при кровотечении из носа	1	Показ видеоматериала	Наглядный	видеоматериал	ноутбук	Ответы детей
30		Как и чем можно отравиться	1	Показ видеоматериала	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Ответы детей
31		Влияние температуры воздуха и погодных условий на здоровье человека	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	ноутбук	Ответы детей
32		Когда кусают насекомые	1	Беседа	Словесный	Дидактический материал	ноутбук	Ответы детей
33		Как извлечь занозу	1	Беседа	Словесный	иллюстрации	ноутбук	Ответы детей
34		Итоговое занятие: Загадки: «Солнце, воздух и вода мои лучшие друзья!»	1	Занятие-игра	Практический	карточки	ноутбук	Ответы детей

## Учебно-тематический план

### 4 класс

№ п/п	Наименование раздела	Кол-во часов	Теория	Практика	Экскурсия
1	Правила дорожного движения	10	6	2	2
2	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся	9	7	2	-
3	Пожарная безопасность	6	5	1	-
4	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	9	6	3	-
	<b>Всего:</b>	<b>34</b>	24	8	



### Календарно-тематический план

№ п/п	Дата	Раздел и тема занятия	Кол-во часов	Форма занятия	Приемы и методы организации образовательной деятельности (в рамках занятия)	Дидактический материал	Техническое оснащение занятия	Формы подведения итогов
		<b>Правила дорожного движения</b>						
1		Дорога, что ты расскажешь о себе	1	Экскурсия	Наглядный	Буклеты		Ответы детей
2		Правила поведения на тротуаре и обочине	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации		Ответы детей
3		Светофор и его назначение	1	Показ видеофильма	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Опрос
4		Переходим дорогу, перекрестки	1	Практическое занятие	Словесный	Дидактический материал		Контроль за действиями обучающихся
5		Дорожные знаки: предупреждающие и информационные	1	Показ видеофильма	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Опрос
6		Виды транспорта	1	Лабораторная работа	Практический	Дидактический материал		Контроль за действиями

								обучающихся
7		Автобусные остановки	1	Экскурсия	Наглядный	буклеты		Контроль за действиями обучающихся
8		Правила перехода дороги при движении на остановку и после выхода из автобуса и троллейбуса	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	ноутбук	Ответы детей
9		Мой друг велосипед	1	Беседа	Словесный	карточки	ноутбук	Ответы детей
10		Итоговое занятие: «Как я знаю правила дорожного движения»	1	Викторина	Словесный	Дидактический материал		Ответы детей
		<b>Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся</b>						
11		Службы спасения	1	Показ видеофильма	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Опрос
12		Правила безопасности при проведении игр	1	Занятие-игра	Практический	карточки	ноутбук	Контроль за действиями

								обучающих ся
13		Чем опасны шалости	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	ноутбук	Ответы детей
14		Примеры стихийных бедствий, их последствия и опасности	1	Показ видеофильма	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Опрос
15		Как вести себя с незнакомыми людьми	1	Беседа	Словесный	схемы	ноутбук	Ответы детей
16		Правила поведения во время стихийных бедствий	1	Показ видеофильма	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Опрос
17		Правила пользования электрическими плитами	1	Практическая работа	Практический	Дидактический материал	ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
18		Правила безопасности в общественном месте	1	Беседа	Словесный	схемы	ноутбук	Ответы детей
19		Правила безопасного поведения на водоемах при купании	1	Показ видеофильма	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Опрос
		<b>Пожарная безопасность</b>						

20		Последствия небрежного обращения с огнем	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	телевизор	Ответы детей
21		Причины пожаров	1	Показ видеофильма	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор	Опрос
22		Правила поведения при возникновении пожара в доме	1	Беседа	Словесный	Раздаточный материал		Ответы детей
23		Игры с огнем, к чему они приводят	1	Показ видеофильма	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор	Опрос
24		Правила поведения при пожаре в общественном месте	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации		Ответы детей
25		Итоговое занятие Юный пожарник	1	Практическая работа. Рисование	практический	Иллюстрации	ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
		<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>						
26		Причины и предупреждение бытового	1	Занятие-игра	Практический	Дидактический материал		Ответы детей

		травматизма						
27		Первая помощь при травмах	1	Практическая работа.	Практический	Материалы и атрибуты	ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
28		Виды ожогов	1	Показ видеofilm	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Опрос
29		Первая помощь при ожогах	1	Показ видеofilm	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Опрос
30		Если из носа течет кровь	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации		Ответы детей
31		Как избежать отравления ядовитыми веществами	1	Встреча с интересными людьми.	Словесный	Дидактический материал		Ответы детей
32		Правила безопасного поведения при встрече со змеями	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации		Ответы детей
33		Первая помощь при укусе насекомых	1	Показ видеofilm	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Опрос
34		Итоговое занятие: «Как я могу помочь пострадавшему»	1	Занятие – игра	Практический	Материалы и атрибуты	ноутбук	Контроль за действиями обучающихся

**Учебно-тематический план**

**5 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование раздела</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Теория</b>	<b>Практика</b>	<b>Экскурсия</b>
1	Правила дорожного движения	10	6	1	3
2	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения обучающихся	9	8	1	-
3	Пожарная безопасность	6	6	-	-
4	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	9	5	3	1
	<b>Всего:</b>	<b>34</b>	<b>25</b>	<b>5</b>	<b>4</b>

### Календарно-тематический план

<b>№ п/п</b>	<b>Дата</b>	<b>Раздел и тема программы</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Форма занятия</b>	<b>Приемы и методы</b>	<b>Дидактический материал</b>	<b>Техническое оснащение</b>	<b>Формы подведения</b>
--------------	-------------	--------------------------------	---------------------	----------------------	------------------------	-------------------------------	------------------------------	-------------------------

					<b>организации образовательной деятельности (в рамках занятия)</b>		<b>занятия</b>	<b>итогов</b>
		<b>Правила дорожного движения</b>						
1		Я - пешеход	1	Экскурсия	Наглядный	буклеты		Контроль за действиями обучающихся
2		История светофора	1	Беседа	Словесный	карточки	Ноутбук	Ответы детей
3		В стране дорожных знаков	1	Лабораторная работа	Практический	Атрибуты, схемы		Контроль за действиями обучающихся
4		Железнодорожный транспорт	1	Показ видеофильма	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Опрос
5		Правила поведения на остановке	1	Беседа	Словесный	Дидактический материал	Ноутбук	Ответы детей
6		Правила поведения вблизи железнодорожных путей, на платформе, при посадке и	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	Ноутбук	Ответы детей



		высадке пассажиров						
7		Значение предупредительных сигналов для водителей и пешеходов	1	Практическая работа	Практический	Дидактический материал		Контроль за действиями обучающихся
8		Опасности зимней дороги	1	Экскурсия	Наглядный	буклеты		Контроль за действиями обучающихся
9		Правила перехода проезжей части по нерегулируемому перекрестку	1	Экскурсия	Наглядный	буклеты		Контроль за действиями обучающихся
10		Правила езды на велосипеде	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	Ноутбук	Ответы детей
11		Итоговое занятие: Общие обязанности пешехода, пассажира, водителя	1	Викторина	Словесный	Дидактический материал		Ответы детей
		<b>Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения</b>						

		<b>учащихся</b>						
12		Опасные ситуации в быту	1	Беседа	Словесный	Дидактический материал	Ноутбук	Ответы детей
13		Безопасный отдых на природе	1	Занятие – игра	Практический	карточки	Ноутбук	Контроль за действиями учащихся
14		Что такое водоем	1	Беседа	Беседа	карточки		Ответы детей
15		Стихийные бедствия (ураганы, смерчи, бури, гололед)	1	Показ видеофильма	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Опрос
16		Системы обеспечения безопасности, сигналы оповещения.	1	Беседа	Словесный	Дидактический материал	Ноутбук	Ответы детей
17		Безопасные каникулы и праздники	1	Беседа	Словесный	буклеты	Ноутбук	Ответы детей
18		Меры предосторожности с незнакомыми людьми	1	Беседа	Словесный	Дидактический материал	Ноутбук	Ответы детей
19		Заброшенные дома	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	Ноутбук	Ответы детей
20		Итоговое занятие: «Что я	1	Викторина	Словесный	Дидактический материал	Ноутбук	Ответы детей

		знаю о безопасности»						
		<b>Пожарная безопасность</b>						
21		От чего возникают пожары?	1	Показ видеофильма	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Ответы детей
22		Пожар в транспорте	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	Ноутбук	Ответы детей
23		Что делать при пожаре?	1	Беседа	Словесный	карточки	Ноутбук	Опрос
24		Элементарные способы тушения загораний	1	Показ видеофильма	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Ответы детей
25		От маленькой искры - большой пожар	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	Ноутбук	Ответы детей
26		Итоговое занятие: Правила поведения при пожаре.	1	Викторина	Словесный	Дидактический материал		Опрос
		<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>						

27		Домашняя аптечка	1	Практическая работа	Практический	Материалы и атрибуты		Контроль за действиями обучающихся
28		Переохлаждение, обморожение	1	Показ видеofilmа	Наглядный	видеоматериал	Видеопроектор.	Опрос
29		Инородное тело в вашем организме	1	Встреча с интересными людьми	Словесный	Иллюстрации		Ответы детей
30		Первые признаки при отравлении	1	Показ видеofilmа	Словесный	видеоматериал	Видеопроектор.	Ответы детей
31		Первая помощь при кровотечениях	1	Практическая работа	Практический	Аптечка	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
32		Ушиб, помощь при ушибе	1	Практическая работа	Практический	Материалы и атрибуты	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
33		Первая помощь при укусах насекомых	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	Ноутбук	Ответы детей
34		Итоговое занятие: «Что я знаю о первой помощи»	1	Викторина	Словесный	Раздаточный материал		Опрос

**Учебно-тематический план 6 класс**

<b>№ п/ п</b>	<b>Наименование раздела</b>	<b>Количество часов</b>
-------------------	-----------------------------	-------------------------

		<b>Всего</b>	<b>Теория</b>	<b>Практика</b>
1	Правила дорожного движения	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>3</b>
2	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся	<b>7</b>	<b>7</b>	–
3	Чрезвычайные ситуации	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
4	Пожарная безопасность	<b>6</b>	<b>6</b>	–
5	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
	<b>Всего:</b>	<b>34</b>	<b>25</b>	<b>9</b>

### Календарно-тематический план

<b>№ п/</b>	<b>Дата</b>	<b>Раздел и тема программы</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Форма</b>	<b>Приемы и методы</b>	<b>Дидактический материал</b>	<b>Техническое</b>	<b>Формы подведени</b>
-------------	-------------	--------------------------------	---------------------	--------------	------------------------	-------------------------------	--------------------	------------------------

<b>п</b>				<b>занятия</b>	<b>организации образовательной деятельности (в рамках занятия)</b>		<b>оснащение занятия</b>	<b>я итогов</b>
		<b>Правила дорожного движения</b>						
1		Осторожно дорога	1	Экскурсия	Наглядный	Вопросы для устного опроса		Ответы детей
2		Правила на всю жизнь	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации		Ответы детей
3		Дорога и её составные части	1	Показ видеоролика	Наглядный	Видеоролик	Ноутбук	Опрос
4		Дорожные знаки и их назначения	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	Ноутбук	Опрос
5		Переходим улицу и дорогу	1	Практическое занятие	Практический	Практические упражнения	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
6		Ты велосипедист	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
7		Регулируемые и нерегулируемые перекрестки	1	Экскурсия	Наглядный	Практические упражнения		Контроль за действиями обучающихся
8		Причины дорожно-транспортного травматизма с	1	Беседа	Словесный	Газета «Добрая дорога детства», газета	Ноутбук	Ответы детей

		детьми				«Путешествие на зеленый свет».		
9		Итоговое занятие: «Знатоки правил дорожного движения»	1	Игра-викторина	Словесный	Карточки с заданиями		Ответы детей
		<b>Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся</b>						
10		Современное жилище.	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации		Ответы детей
11		Как уберечься от ударов электрическим током.	1	Показ видеоролика	Наглядный	Видеоролик	Ноутбук	Ответы детей
12		Опасные ситуации в быту	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации, бытовые приборы и предметы	Ноутбук	Ответы детей
13		Насильственные действия незнакомого взрослого на улице.	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
14		«Внешность человека может быть обманчива»	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей



15		Где вода - там беда	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	Ноутбук	Ответы детей
16		Итоговое занятие: «Правила безопасности-правила жизни»	1	Выставка, защита рисунков	Практический	Карточки с заданиями		Ответы детей
		<b>Чрезвычайные ситуации</b>						
17		Стихийные бедствия (снежные заносы, бураны, ливни)	1	Показ видеоролика	Наглядный	Видеоролик	Ноутбук	Ответы детей
18		Наводнения	1	Показ видеоролика	Наглядный	Видеоролик	Ноутбук	Ответы детей
19		Эвакуация населения при ЧС.	1	Практическое занятие	Практический	План эвакуации		Контроль за действиями обучающихся
20		Система обеспечения безопасности города, населенного пункта.	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
21		ЧС на железной дороге.	1	Показ видеоролика	Наглядный	Видеоролик	Ноутбук	Ответы детей

22		Итоговое занятие: «Пожарная эвакуация в школе»	1	Практическое занятие	Практический	Практические упражнения		Контроль за действиями обучающихся
		<b>Пожарная безопасность</b>						
23		Причины пожаров	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	Ноутбук	Ответы детей
24		Лесные пожары	1	Показ видеоролика	Наглядный	Видеоролик	Ноутбук	Ответы детей
25		Пожар во дворе	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
26		Правила поведения на кухне.	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
27		Как действовать при возникновении пожара дома, в школе и в транспорте	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
28		Итоговое занятие: «Огонь наш друг и враг».	1	Викторина	Словесный	Карточки с заданиями		Ответы детей
		<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской</b>						

		<b>ПОМОЩИ</b>						
29		Ожоги		Показ видеофильма	Наглядный	Видеофильм	Ноутбук	Опрос
30		Первая помощь при укусах животных и ядовитых змей.	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
31		Как справиться с инфекцией	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
32		Домашняя аптечка.	1	Практическое занятие	Практический	Аптечка		Контроль за действиями обучающихся
33		Средства оказания первой медицинской помощи.	1	Практическое занятие	Практический	Практические упражнения	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
34		Итоговое занятие: «Оказание первой медицинской помощи»	1	Практическое занятие	Практический	Практические упражнения		Контроль за действиями учащихся

**Учебно-тематический план 7 класс**

№ п/ п	Наименование разделов	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Правила дорожного движения	9	7	2
2	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся	8	5	3
3	Чрезвычайные ситуации	7	6	1
4	Пожарная безопасность	5	3	2
5	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	5	3	2
	<b>Всего:</b>	<b>34</b>	<b>24</b>	<b>10</b>

**Календарно-тематический план**

№ п/п	Дата	Раздел и тема занятия	Кол-во часов	Форма занятия	Приемы и методы организации образовательной деятельности (в рамках занятия)	Дидактический материал	Техническое оснащение занятия	Формы подведения итогов
		<b>Правила дорожного движения</b>						
1		Улицы и движение в сельской местности	1	Экскурсия	Наглядный	Практические упражнения		Ответы детей
2		ПДД знай как таблицу умножения	1	Беседа	Словесный	Газета «Добрая дорога детства», газета «Путешествие на зеленый свет».	Ноутбук	Ответы детей
3		Поездка за город	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
4		Правила поведения при поездке на железнодорожном транспорте. Правила перехода через железнодорожные пути. Дорожные знаки	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации, вопросы для устного опроса	Ноутбук	Опрос
5		Правила движения на велосипеде	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Опрос

6		Опасные ситуации на дороге	1	Беседа	Словесный	Газета «Добрая дорога детства», газета «Путешествие на зеленый свет».	Ноутбук	Ответы детей
7		Переходим улицу и дорогу	1	Практическое занятие	Практический	Практические упражнения		Контроль за действиями обучающихся
8		Правила безопасного и этичного поведения на остановке общественного транспорта	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
9		Итоговое занятие: «Правила знаем и соблюдаем»	1	Игра-викторина	Словесный	Вопросы для устного опроса		Ответы детей
		<b>Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся</b>						
10		Какие опасности и аварии могут подстергать человека дома.	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей

11		Опасные ситуации при проникновении в жилище незнакомых людей	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
12		Как защитить свой дом.	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
13		Опасные вещества и предметы бытовой химии.	1	Практическое занятие	Практический	Практические упражнения	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
14		В мире опасных предметов	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
15		Как избежать криминальных ситуаций.	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
16		Бытовые электроприборы	1	Практическое занятие	Практический	Практические упражнения	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
17		Что делать если случилась конфликтная ситуация во дворе, на улице	1	Практическое занятие с педагогом-психологом	Практический	Практические упражнения	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
18		Итоговое занятие: «Безопасность»	1	Обсуждение	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей

		всегда и везде»						
		<b>Чрезвычайные ситуации</b>						
19		Землетрясения	1	Показ видеофильма	Наглядный	Видеофильм	Ноутбук	Ответы детей
20		Экстремальные ситуации в природе	1	Показ видеофильма	Наглядный	Видеофильм	Ноутбук	Ответы детей
21		Терроризм	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
22		ЧС на водном транспорте	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
23		Правила поведения и эвакуация при ЧС	1	Практическое занятие	Практический	Практические упражнения	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
24		Итоговое занятие: «ЧС - их виды и последствия»	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Опрос
		<b>Пожарная безопасность</b>						
25		От чего может возникнуть пожар	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Опрос
26		Первичные средства пожаротушения	1	Практическое занятие	Практический	Практические упражнения		Контроль за действиями обучающихся
27		Твои действия при	1	Практич	Практический	Практические	Ноутбук	Контроль



		пожаре		еское занятие		упражнения		за действиями обучающихся
28		Огонь друг или враг человека	1	Показ видеоролика	Наглядный	Видеоролик	Ноутбук	Ответы детей
29		Итоговое занятие: «Как уберечься от пожара»	1	Викторина	Словесный	Карточки с заданиями		Ответы детей
		<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>						
30		Какие бывают раны	1	Показ видеоролика	Наглядный	Видеоролик	Ноутбук	Ответы детей
31		Ушибы и переломы	1	Практическое занятие	Практический	Практические упражнения	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
32		Первая помощь при ожогах	1	Практическое занятие	Практический	Практические упражнения	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
33		Отравления	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей

34		Итоговое занятие: «Первая медицинская помощь»	1	Виктори на	Словесный	Карточки с заданиями		Ответы детей
----	--	--	---	---------------	-----------	-------------------------	--	-----------------

№ п/ п	Наименование раздела	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Правила дорожного движения	9	6	3
2	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся	10	10	-
3	Чрезвычайные ситуации	5	5	–
4	Пожарная безопасность	5	4	1
5	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	5	2	3
	<b>Всего:</b>	<b>34</b>	<b>27</b>	<b>7</b>

**Календарно-тематический план**

№ п/п	Дата	Раздел и тема занятия	Кол-во часов	Форма занятия	Приемы и методы организации образовательной деятельности (в рамках занятия)	Дидактический материал	Техническое оснащение занятия	Формы подведения итогов
		<b>Правила дорожного движения</b>						
1		Будьте внимательны на дорогах	1	Экскурсия	Наглядный	Практические упражнения		Ответы детей
2		Поездка в общественном и личном транспорте	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
3		Законы улиц и дорог	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
4		Опасные ситуации на дороге	1	Экскурсия	Наглядный	Практические упражнения		Ответы детей
5		Пешеход на нерегулируемом перекрестке	1	Практическое занятие	Практический	Практические упражнения		Контроль за действиями учащихся
6		Правила перехода дороги при выходе из транспорта	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Опрос
7		Тормозной путь транспортных средств	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации, схемы	Ноутбук	Ответы детей
8		Детский дорожно-транспортный	1	Беседа	Словесный	Газета «Добрая дорога детства»,	Ноутбук	Ответы детей

		травматизм.				журнал «Путешествие на зеленый свет».		
9		Итоговое занятие: «Правила знаем и соблюдаем»	1	Игра- виктори на	Словесный	Карточки с заданиями		Ответы детей
		<b>Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся</b>						
10		Балкон, открытое окно и другие бытовые опасности.	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
11		Осторожно - электроприборы.	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
12		Опасные участки около дома и на улице.	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
13		Опасные бытовые предметы и опасные занятия в помещении.	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
14		Правила поведения в лесу	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
15		Правила и меры	1	Показ	Наглядный	Видеоролик	Ноутбук	Ответы

		безопасного поведения на воде в осенний и зимний период		видеоролика				детей
16		«Осторожно! Незнакомец»	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
17		Информационная безопасность	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей.
18		Как не стать жертвой нападения	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
19		Итоговое занятие: «Безопасность всегда и везде»	1	Обсуждение	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
		<b>Чрезвычайные ситуации</b>						
20		Эпидемия	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
21		Сигналы бедствия	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
22		Экологические катастрофы: причины и последствия	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
23		Терроризм-всемирная угроза человечества	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
24		Итоговое занятие: «Что мы знаем о ЧС»	1	Дискуссия	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
		<b>Пожарная</b>						

		<b>безопасность</b>						
25		Горючие вещества	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Опрос
26		Правила пожарной безопасности	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
27		Дым и его опасность	1	Практическое занятие	Практический	Практические упражнения	Ноутбук	Контроль за действиями учащихся
28		Если горит у соседей	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
29		Итоговое занятие: «Огонь – судья беспечности людей»	1	Викторина	Словесный	Карточки с заданиями		Ответы детей
		<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>						
30		Первая помощь при порезах	1	Практическое занятие	Практический	Практические упражнения	Ноутбук	Контроль за действиями учащихся
31		Травмы, получаемые во время подвижных игр: причины, оказание первой помощи при травмах	1	Практическое занятие	Практический	Практические упражнения	Ноутбук	Контроль за действиями учащихся

32		Первая помощь при ожогах	1	Практическое занятие	Практический	Практические упражнения	Ноутбук	Контроль за действиями учащихся
33		Первая помощь при утоплении	1	Беседа	Словесный	Практические упражнения	Ноутбук	Ответы детей
34		Итоговое занятие: «Первая медицинская помощь»	1	Викторина	Словесный	Карточки с заданиями		Ответы детей



## Учебно-тематический план

### 9 класс

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Правила дорожного движения	6	5	1
2	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся	11	9	2
3	Чрезвычайные ситуации	5	5	–
4	Пожарная безопасность	4	3	1
5	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	8	3	5
	<b>Всего:</b>	<b>34</b>	<b>25</b>	<b>9</b>

### Календарно-тематический план

№ п.п	Дата	Раздел и тема занятия	Кол-во часов	Форма занятия	Приемы и методы организации образовательной деятельности (в рамках занятия)	Дидактический материал	Техническое оснащение занятия	Формы подведения итогов
		<b>Правила дорожного движения</b>						
1		Как стать грамотным пассажиром	1	Беседа	Словесный	Карточки с заданиями	Ноутбук	Ответы детей
2		Дорожные ловушки и навыки безопасного поведения	1	Экскурсия	Практический	Практические упражнения		Контроль за действиями обучающихся
3		Дорожно-транспортная структура города	1	Показ видеопфильма	Наглядный	Видеофильм	Ноутбук	Ответы детей
4		Выбери ошибки, совершаемые пешеходами	1	Презентация	Наглядный	Презентация	Ноутбук	Ответы детей
5		Дорожные ситуации, связанные с закрытым обзором. Опасные ситуации на дорогах	1	Беседа	Словесный	Газета «Добрая дорога детства», журнал «Путешествие на зеленый свет».	Ноутбук	Ответы детей

6		Итоговое занятие: «Правила знаем и соблюдаем»	1	Викторина	Словесный	Карточки с заданиями		Опрос
		<b>Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся</b>						
7		Чередование труда и отдыха. Виды отдыха.	1	Практическое занятие	Практический	Комплекс упражнений	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
8		Возможные опасные ситуации при проникновении в жилище незнакомых людей.	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
9		Правила безопасного поведения при возникновении угрозы личной безопасности.	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
10		Правила безопасного поведения при обнаружении опасных предметов	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
11		Водоемы зимой.	1	Показ	Наглядный	Видеофильм	Ноутбук	Ответы

		Меры безопасности при переходе водоемов по льду		видеофильма				детей
12		Как вести себя с незнакомыми людьми в подъезде, по телефону, на улице	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
13		Зоны повышенной опасности в городе	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	Ноутбук	Ответы детей
14		Наиболее распространенные опасные ситуации в жилище и их последствия	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	Ноутбук	Ответы детей
15		Правила безопасного обращения со средствами бытовой химии согласно инструкции.	1	Беседа	Словесный	Инструкции по применению к средствам бытовой химии	Ноутбук	Ответы детей
16		Ориентирование на местности и выход к населенному пункту.	1	Практическое занятие	Практический	Компас	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
17		Итоговое занятие: «Правила безопасности, которые мы знаем»	1	Викторина	Словесный	Каточки с заданиями		Опрос

		<b>Чрезвычайные ситуации</b>						
18		Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Пожаро - и взрывоопасные объекты	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	Ноутбук	Ответы детей
19		Промышленные аварии и катастрофы	1	Показ видеофильма	Наглядный	Видеофильм	Ноутбук	Ответы детей
20		Виды поражающих факторов и их воздействие на человека.	1	Показ видеофильма	Наглядный	Видеофильм	Ноутбук	Ответы детей
21		Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Эвакуация при возникновении ЧС техногенного характера	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
22		Итоговое занятие: «Правила поведения при ЧС»	1	Обсуждение	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Опрос
		<b>Пожарная</b>						

		<b>безопасность</b>						
23		Причины возникновения пожаров, их профилактика.	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
24		Лесные пожары	1	Беседы	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
25		Твои действия при пожаре.	1	Практическое занятие	Практический	Практические упражнения	Ноутбук	Ответы детей
26		Итоговое занятие: «Знаете ли вы правила пожарной безопасности»	1	Викторина	Словесный	Карточки с заданиями		Ответы детей
		<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>						
27		Лекарственные растения. Использование природных лекарственных средств.	1	Беседа	Словесный	Иллюстрации	Ноутбук	Ответы детей
28		Средства первой помощи при укусе и последующие действия	1	Практическое занятие	Практический	Аптечка	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся

		пострадавшего						ся
29		Перевязочные и лекарственные средства	1	Практическое занятие	Практический	Перевязочный материал, лекарственные средства	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
30		Меры укрепления здоровья и профилактика заболеваний	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
31		Виды кровотечений. Первая медицинская помощь при кровотечениях	1	Практическое занятие	Практический	Аптечка	Ноутбук	Контроль за действиями учащихся
32		Первая помощь при тепловом и солнечном ударе	1	Практическое занятие	Практический	Практические упражнения	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся
33		Влияние вредных привычек на здоровье человека	1	Беседа	Словесный	Вопросы для устного опроса	Ноутбук	Ответы детей
34		Итоговое занятие: «Оказание первой медицинской помощи»	1	Практическое занятие	Практический	Практические упражнения	Ноутбук	Контроль за действиями обучающихся

## **Требования к результатам освоения программы:**

В результате освоения программы основ безопасности жизнедеятельности, будут сформированы практико-ориентированные умения и навыки, которые обеспечат им возможность в достижении жизненных компетенций:

### **I - IV класс**

- ✓ основные понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни»
- ✓ дорожные знаки;
- ✓ светофор и его сигналы;
- ✓ правила перехода дороги;
- ✓ соблюдать элементарные правила пожарной и электробезопасности;
- ✓ правила безопасного поведения во время дождя, бури, гололеда, урагана;
- ✓ об особенностях влияния температуры воздуха на организм человека;
- ✓ общие правила оказания первой медицинской помощи при порезах, ожогах, укусах насекомых;
- ✓ опасные ситуации, которые могут возникнуть дома;
- ✓ правила безопасного поведения у водоема, чем опасны водоемы зимой, какие меры предосторожности следует
- ✓ принять при движении по льду водоемов;
- ✓ правила безопасного поведения в парке, скверах, лесу, понятие об ориентировании на местности;
- ✓ опасные животные и насекомые;
- ✓ правила безопасного поведения и меры защиты

### **V – IX классы**

- ✓ основные правила дорожного движения, дорожные знаки;
- ✓ основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- ✓ факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- ✓ вредные привычки и их профилактику;



- ✓ правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- ✓ потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- ✓ основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- ✓ наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия;
- ✓ основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;
- ✓ способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия;
- ✓ правила оказания ПМП в различных ситуациях;
- ✓ правила хранения и использования средств оказания ПМП и домашней аптечки

## Литература:

- Первая помощь в экстренных ситуациях. – М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА. // Под ред. С. Ермолаева
- Личная безопасность школьника М.И.Кузнецов Москва 2005
- Помощь пострадавшим. Защитные меры А.П.Зайцев Москва 2000
- Правила безопасности для детей и взрослых В.В.Шевченко Санкт-Петербург 2006
- Первая помощь в экстремальных ситуациях. Шаховец В.В Москва 2000
- Введение в безопасность жизнедеятельности: Тимофеева С.С. -- Санкт-Петербург, Феникс, 2004 г.- 384с.
- Безопасность человек Шершнева Л.И. а.
- Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников/ Из-во : «Просвещение», 2007 год.
- Фролов М.П., Спиридонов В.Ф. Безопасность на улицах и дорогах Учебное пособие для 7-8 классов М.: ООО «Издательство АСТ - ЛТД»,1997 год.
- Защита населения в ЧС. «Военные знания»,М, 2000 г
- В.В. Шаховец «Первая помощь в экстремальных ситуациях. Т.1», «М», 2000 г 5. В.В. Шаховец «Первая помощь в экстремальных ситуациях. Т.2», «М», 2000 г