

## Пояснительная записка

Рабочая программа по факультативу «Домоводство» составлена для обучающихся 9 класса, разработана на основе методических рекомендаций и примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования, обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом особенностей их психофизического развития индивидуальных возможностей, обеспечивающая коррекцию нарушений и социальную адаптацию.

Программа предназначена для проведения занятий по домоводству и является средством активного познания окружающей действительности. В процессе занятий по домоводству у обучающихся вырабатываются практические умения и навыки, необходимые для их повседневной жизни. Практическая деятельность является конкретной и простой по содержанию, наиболее понятной и доступной. Разнообразие видов труда становится источником приобретения новых знаний и представлений.

Основным направлением программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) является ведение домашнего хозяйства и подготовка к самостоятельной жизни. Благодаря занятиям по домоводству реализуется возможность активного участия обучающегося в работе по дому, воспитывается потребность устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами. Овладение простейшими хозяйственно - бытовыми навыками не только снижает зависимость обучающегося от окружающих, но и укрепляет его уверенность в своих силах.

**Цель программы:** Формировать у обучающихся знания о самостоятельной жизни, их практическое обучение необходимым бытовым умениям и навыкам в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности.

### **Основные задачи:**

- овладевать обучающимися знаниями и жизненными компетенциями, необходимые для успешной социализации в современном обществе;
- формировать умения, необходимые для выбора профессии и дальнейшего трудоустройства;
- формировать умения обращаться с инвентарем и электроприборами;
- развивать умения, связанные с решением бытовых экономических задач;
- развивать умения осваивать действия по осуществлению покупок, уборке помещения, территории, уходу за вещами;
- развивать коммуникативные функции речи;
- коррекция недостатков познавательной и эмоционально-волевой сферы;
- воспитывать у обучающихся трудолюбие, ответственность за качество своей деятельности, готовность к выполнению хозяйственно-бытовой деятельности;
- воспитывать положительное отношение и уважение к труду взрослых.

Повышать самостоятельность обучающихся в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности

Освоенные действия обучающихся может в последующем применять как в быту, так и в трудовой деятельности. В ходе занятий обучающиеся учатся дифференцировать различные виды одежды и обуви, следить за их

чистотой. Большое внимание уделяется уходу за жилищем.

Программа включает в себя **следующие разделы:**

- «Мой гардероб»;
- «Уборка помещений и территории»;
- «Обращение с кухонным инвентарем»;
- «Экономика»;
- «Покупки»

**Раздел «Мой гардероб»** имеет практическую направленность, в данном разделе ведется работа по уходу за одеждой и обувью, что такое химчистка на дому Правила и способы складывания вещей. В этом разделе обучающиеся знакомятся с вариантами обновления одежды, с профессией «Швеи» сезонной обуви к хранению

**Раздел «Уборка помещений и территории»** предусматривает знакомство с видами уборок, правилами ухода за зеркалами, уход за комнатными растениями. Уборка на территории. Обучающиеся знакомятся с профессиями обслуживающего персонала.

**Раздел «Обращение с кухонным инвентарем»** предусматривает уход за стеклянной посудой, за обеденным столом, с видами и способами сервировки стола, узнавание кухонных принадлежностей, обращение с электробытовыми приборами. Знакомятся с секретами кондитера.

**Раздел «Экономика»** направлен на ознакомление с понятием экономик. Основные виды финансовых услуг банка Что такое нотариальные услуги, кто такой нотариус и какие услуги он оказывает для населения. Что такое налоги и госпошлина.

**Раздел «Покупки»** направлен на ознакомление с видами сэкенхендов, комиссионными и оптовыми магазинами их особенностями. Назначением и видами магазинов. Что такое акции – распродажи и как ими пользоваться.

Программа рассчитана- 34 часа в год, 1 час в неделю и имеет **следующие направления:**

- трудовое направление;
- общекультурное направление;
- социальное направление;
- экономическое направление

Занятия по домоводству тесно связаны с уроками русского языка, развития речи, математики, труда, естествознания, географии.

**Материально-техническое оснащение занятия «Домоводство» предусматривает:**

дидактический материал:

- ✓ изображения (картинки, фото, пиктограммы) предметов посуды, кухонной мебели, продуктов питания,
- ✓ уборочного инвентаря, бытовой техники;
- ✓ альбомы с демонстративным материалом в соответствии с изучаемыми темами;
- ✓ изображения алгоритмов стирки белья, глажения белья, уборки, покупок и др.
- ✓ оборудование: кухонная мебель, кухонная посуда, предметы для украшения интерьера, стиральная машина, инвентарь для стирки, зеркала, гладильная доска, бытовая техника, уборочный инвентарь и др.

**Методы обучения:**

- ✓ словесные (рассказ, объяснение, беседа, работа с дополнительной литературой)
- ✓ наглядные (наблюдения, демонстрация образцов, показ презентаций)
- ✓ практические (практические занятия, экскурсии)
- ✓ игровые (ролевые, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры)

**Принципы и подходы, лежащие в основе программы:**

- ✓ принцип гуманизации;
- ✓ личностно-ориентированный подход;
- ✓ научность;
- ✓ доступность;
- ✓ дифференцированность;
- ✓ практическая направленность