

Рассмотрено на заседании  
Методического объединения «Поиск»  
Протокол №1 от 28.08.2023 г.  
Принято на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 28.08.2023 г.

Утверждаю  
приказ №21/од от 28.08.2023 г.  
и.о.директора ГКОУ УР  
«Соколовская школа, интернат»  
Шапаренко О.Е.



## **Рабочая программа** **Воспитание нравственных чувств и этического сознания** **«Я расту»**

**7 класс**

Составитель: Третьякова С.В.

2023 -2024 уч.год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Этика» составлена для обучающихся 7 класса с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), на основе методических рекомендаций и адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей, обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию.

Основным направлением программы, является обучение обучающихся элементарным сведениям о правилах взаимоотношений между людьми, принятых в обществе, их направленная ориентация на эталоны нравственности и личные характеристики человека такие, как справедливость, совесть, долг, ответственность и другие. Программой предусмотрено умение производить сознательную самооценку своих поступков и себя как личности, навыков поведения в обществе, навыков взаимодействия со сверстниками, взрослыми, позитивного отношения к деятельности и частичная коррекция эмоционально-личностной и познавательной сферы.

Программа способствует разрешению существующих проблем, развитию культурных взаимоотношений, учит разрешению межличностных, групповых и семейных конфликтов, способствует развитию положительных нравственных качеств личности и качеств, значимых для будущей семейной жизни.

Темы, затрагиваемые программой, помогают обучающемуся осознать свой внутренний мир, знакомя их с законами нравственности и формируя нравственные понятия. Осознание этих вопросов помогают найти опору в жизни, понять ее смысл и смысл своего существования, правильно ориентироваться в жизни, не бояться настоящего, готовиться к будущему.

**Цель:** формирование у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), нравственных чувств, основ нравственного сознания и поведения.

В соответствии с целью были поставлены следующие **задачи:**

- формировать умения давать адекватную и сознательную оценку своим поступкам и поступкам окружающих, опираясь на усвоенные эстетические представления и понятия;
- формировать основы нравственного самосознания личности;

- формировать положительное отношение к базовым общественным ценностям;
- коррекция всех компонентов психофизического, интеллектуального, личностного развития обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальной недостаточностью) с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей;
- коррекция недостатков познавательной, эмоциональной и личностной сфер обучающегося;
- усваивать правила взаимоотношения между людьми в ближайшем и отдаленном социуме на основе принятых в обществе норм и правил;
- воспитывать умение говорить спокойно, внимательно, сосредоточенно слушать собеседника;
- воспитывать важные коммуникативные качества и навыки;
- воспитывать уважительно относиться к мнению другого человека;
- воспитывать стремление совершать добрые дела, поступки.

#### **Направления реализации программы:**

- духовно-нравственное;
- социальное;
- общекультурное

Занятия проводятся в **форме:** бесед, викторин, рассуждений, презентаций, дискуссий, посиделок, игровых программ, позволяющих обучающимся приобретать опыт нравственного поведения.

Содержание занятий изменяется с учетом особенностей данной категории обучающихся, строится по концентрическому принципу. Программа рассчитана на 34 часа в год, 1 час в неделю.

**Методы:** *словесный, наглядный и практический*

**Принципы:**

- принцип преемственности, предполагающий взаимосвязь и непрерывность образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на всех этапах: от младшего до старшего школьного возраста;
- принцип направленности на формирование деятельности, обеспечивающий возможность овладения учащимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) всеми видами доступной им предметно-практической деятельности, коммуникативной деятельности и нормативным поведением;
- принцип переноса усвоенных знаний и умений и навыков и отношений, сформированных в условиях учебной ситуации, в различные жизненные ситуации, что позволяет обеспечить готовность учащегося к самостоятельной ориентировке и активной деятельности в реальном мире.

Содержание программы в 6 классе отражается в следующих разделах:

**1.«Культурный человек, - какой он?»** - в процессе освоения материала обучающийся получает знания о характере взаимоотношений с другими людьми, что становится предпосылкой воспитания доброжелательного и заботливого отношения к людям, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, сочувствия, толерантности, формирования нравственного сознания обучающегося.

**1.«Культурный человек, - какой он?»** - в процессе освоения материала обучающийся получает знания о характере взаимоотношений с другими людьми, что становится предпосылкой воспитания доброжелательного и заботливого отношения к людям, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, сочувствия, толерантности, формирования нравственного сознания школьника.

**2. «Человек в семье»** - включает в себя рассказы о доме, семье, то есть о том, что дорого и, близко и понятно. Работа по темам помогает обучающимся осознать ответственность за психологический климат в семье, формируя умения заботиться о тех, кто нуждается в их помощи.

**3. «Школьный этикет** - изучает правила поведения в школе, объясняется их необходимость и значимость.

**4. «Этикет в гостях»** - ориентирован на овладение обучающимися правил поведения в гостях.

**5.«Этикет в общественных местах»** - рассматриваются основные правила культуры поведения в общественных местах.

### Учебно-тематический план 7 класс

№ п/п	Название разделов, тем	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Человек и здоровье	3	3	
2.	Я познаю себя	6	1	5

3.	Рациональная организация жизнедеятельности	3	2	1
4.	Гигиена	4	2	2
5.	Безопасность жизнедеятельности	4		4
6.	Психология здоровья	1	1	
7.	Основы полового и семейного воспитания	3	3	
8.	Питание и здоровье	2	2	
9.	Профилактика ПАВ	2	2	
10.	Наша планета Земля	6	6	
	Итого:	34	22	12

### Календарно - тематический план

№ п/п	Раздел или тема занятия	Кол - во часов	Дата	Формы занятия	Приемы и методы организации	Дидактический материал	Техническое оснащение	Формы подведения итогов
-------	-------------------------	----------------	------	---------------	-----------------------------	------------------------	-----------------------	-------------------------

					<b>образовательной деятельности( в рамках занятия)</b>		<b>используемые средства</b>	
	<b>Человек и здоровье</b>	<b>3</b>						
1.	Здоровье и болезнь	1		Беседа	Словесный	Памятка	Ноутбук	Сообщение
2.	Мне уже 15	1		За круглым столом	Словесный	Памятка	Ноутбук	Вопросно-ответная
3.	Семья и мое здоровье	1		Учебно – популярный фильм	Наглядный	Брошюрка	Ноутбук	Вопросно-ответная
	<b>Я познаю себя</b>	<b>6</b>						
4.	Осанка - стройная спина	1		Презентация	Наглядный	Иллюстрации	Ноутбук	Практикум
5.	Плоскостопие	1		Беседа	Наглядный	Иллюстрации	Ноутбук	Практикум
6.	Органы дыхания	1		Беседа	Наглядный	Иллюстрации	Ноутбук	Дыхательная гимнастика – практикум
7.	Сила и выносливость мышц	1		Беседа	Словесный	Памятка	Ноутбук	Вопросно-ответная
8.	Вес, рост	1		Беседа	Словесный	Иллюстрации	Весы, мерка	Практикум
9.	Закаливание организма	1		Презентация	Наглядный	Памятка	Ноутбук	Практикум
	<b>Рациональная организация жизнедеятельности</b>	<b>3</b>						
10.	Помогу себе сам	1		Беседа	Словесный	Брошюрка	Ноутбук	Вопросно-ответная
11.	Минуты отдыха	1		Эстафета	Словесный	Карточки с	Видеомаг	Практикум

						заданиями	нитофон	
12.	Основы спортивной подготовки человека	1		Презентация	Наглядный	Иллюстрации	Ноутбук	Вопросно-ответная
	<b>Гигиена</b>	<b>4</b>						
13.	Изучаем кожу своего лица	1		Беседа	Наглядный	Памятка	Ноутбук	Релаксация
14.	Красивые волосы – показатель здоровья	1		Беседа	Словесный	Иллюстрации	Ноутбук	Практикум
15.	Ухоженные руки и ноги	1		Беседа	Наглядный	Памятка	Ноутбук	Вопросно-ответная
16.	Белозубая улыбка на всю жизнь	1		Презентация	Наглядный	Иллюстрации	Ноутбук	Практикум
	<b>Безопасность жизнедеятельности</b>	<b>7</b>						
17.	Предупреждение бытового травматизма. Оказание первой медицинской помощи	1		Встреча с медработником	Словесный	Памятка	Ноутбук	Практикум
18.	Ожоги и обморожения. Оказание первой медицинской помощи	1		Встреча с медработником	Словесный	Иллюстрации	Видеомагнитофон	Практикум
19.	Укусы насекомых. Оказание первой медицинской помощи	1		Встреча с медработником	Словесный	Памятка	Ноутбук	Практикум
20.	Укусы животных.	1		Встреча с	Словесный	Иллюстрации	Ноутбук	Практикум



	Оказание первой медицинской помощи			медработнико м				
	<b>Психология здоровья</b>							
21.	Человек и его характер	1		Беседа	Словесный	Памятка	Ноутбук	Вопросно-ответная
	<b>Основы полового и семейного воспитания</b>	<b>3</b>						
22.	Половое различие	1		Размышление	Словесный	Брошюрка	Ноутбук	Вопросно-ответная
23.	Система органов размножения	1		Беседа	Наглядный	Иллюстрации	Ноутбук	Вопросно-ответная
24.	Последствия ранних половых связей, вред ранней беременности.	1		Встреча с медработнико м	Словесный	Памятка	Ноутбук	Сообщение
	<b>Питание и здоровье</b>	<b>2</b>						
25.	Вкусно и полезно	1		Беседа	Словесный	Иллюстрации	Ноутбук	Тест
26.	Витамины	1		Презентация	Наглядный	Иллюстрации	Ноутбук	Доклад
	<b>Профилактика ПАВ</b>	<b>2</b>						
27.	Алкоголь и здоровье	1		Размышление	Словесный	Иллюстрации	Диaproектор	Тест
28.	Я и наркотики: мое отношение к проблеме	1		За круглым столом	Словесный	Иллюстрации	Ноутбук	Тест

	наркомании							
	<b>Наша планета Земля</b>	<b>6</b>						
29.	Кто в лесу живет, что в лесу растет	1		Беседа	Словесный	Плакат	Ноутбук	Презентация
30.	По тропинке открытий	1		Видеолектори й	Наглядный	Памятки	Ноутбук	Сочинение
31.	Безопасное поведение в природе	1		Беседа	Словесный	Инструкции	Ноутбук	Вопрос-ответ
32.	Как прекрасна земля и на ней человек			Презентация	Наглядный	Иллюстрации	Ноутбук	Конкурс изобразительн ого творчества
33.	Береги планету нашу	1		Беседа	Словесный	Набор карточек	Ноутбук	Викторина
34.	Разведка прекрасного и удивительного	1		Презентация	Наглядный	Иллюстрации	Ноутбук	Экологически й проект