

3 день

МЕНЮ на 13.05.2026



№	Наименование блюда	Выход		Химический состав							
		7-11.	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Т/Т											
1 Завтрак											
№ 44	Запеканка из творога с повидло	150	190	6,18	7,42	6,58	7,09	16,3	19,5	185	221
№345	Морковь, припущенная с маслом	90	90	0,99	0,99	7,62	7,62	9,52	9,52	130	130
	Хлеб пшеничный	20	20								
№ 269	Чай с молоком	200	200	1,4	1,4	1,6	1,6	10,3	10,3	65,1	65,1
	Хлеб ржаной	30	40	1,4	1,88	0,2	0,28	14	19,98	64,2	85,6
	Печенье	10	15	0,9	1,35	0,95	1,42	5,8	8,7	42	62
2 Завтрак											
№ 271	Чай с молоком	200	200	0	0	0	0	8,0	8	22	22
№342	Бутерброд с сыром	30//10	40/15	3,4	3,7	3,8	4,9	28,9	29,1	97,2	135
Обед											
№ 1	Винегрет овощной	100	130	1,26	1,89	10,1	13,1	8,32	10,8	123,2	160,2
№ 43	Суп крестьянский с крупой	250	250	6,8	6,8	7,74	7,74	15,43	15,43	162	162
№197	Каша рисовая жидкая	200	200	4,71	4,71	4,95	4,95	21,1	21,1	151	151
№ 91	Биточки из рыбы с творогом	100	130	17	20,4	7,9	11,8	1	1,2	160	202
№ 238	Соус томатный	50	50	0,27	0,27	1,83	1,83	2,62	2,62	28	28
№ 255	Компот из сухофруктов	180	200	0,38	0,42	0	0	18,2	20,4	72	82
	Хлеб пшеничный	30	50	1,4	2,34	0,2	0,34	14	23,99	64,2	107
	Хлеб ржаной	30	40	1,4	1,88	0,2	0,28	14	19,98	64,2	85,6
Полдник											
№ 9	Икра свекольная	100	130	1,4	1,83	6,8	8,8	9,22	11,9	124	161
	Сок	200	200	0	0	0	0	10	10	87	87
	Хлеб пшеничный	30	40	1,4	1,88	0,2	0,28	14	19,98	64,2	85,6
	Фрукт	185	185	0,82	0,82	0	0	23,3	23,3	96	96
1 Ужин											
№ 216	Картофельное пюре	200	200	4,26	4,26	4,9	4,9	29,2	29,2	198,0	198
№ 160	Голубцы ленивые	100	120	9,3	12,09	9,55	11,4	7,04	8,44	123,1	148,1
№271	Чай с сахаром	200	200	0	0	0	0	8	8	22,0	22
	Хлеб пшеничный	40	50	1,88	2,34	0,28	0,34	19,98	23,99	85,6	107
	Хлеб ржаной	30	40	1,4	1,88	0,2	0,28	14	19,98	64,2	85,6
2 Ужин											
№ 245	Молоко кипяченое	190	200	5,04	5,6	4,68	4,6	7,36	8,18	91,8	102
	Хлеб пшеничный	20	20	0,94	0,94	0,14	0,14	9,99	9,99	42	42